

Fechenheimer Laufftreff schickt Walker ins Rennen

Am 11. Juni mischten sich beim Barmer Nordic Walkingday in Frankfurt vier Nordic Walker des Fechenheimer Laufftreffs unter die insgesamt 500 Teilnehmer. Start und Ziel war die Frankfurter Galopprennbahn in Niederrad.



Die Veranstaltung war Teil der Initiative „Deutschland bewegt sich“ und daher ganz im Sinne der Fechenheimer Laufftreffmitglieder, die sich ja ohnehin der Bewegung verschrieben haben – wenn auch mit Nordic Walking-Stöcken.

Die Strecke ging über wahlweise 5, 10 oder 20 km. Die erste Runde wurde auf der äußeren Bahn der Galoppbahn gelaufen. Eine ganz neue Erfahrung für die Fechenheimer: Im teilweise recht hohen Gras lief es sich recht beschwerlich. Nun weiß man die Leistung der Rennpferde erst richtig zu schätzen! Bei strahlendem Sonnenschein und Temperaturen von 30 Grad waren die Nordic Walker froh, dass die Strecke anschließend in den Frankfurter Stadtwald verlief. Erst beim Zieleinlauf traf man sich wieder auf der Galopprennbahn.

Natürlich ließen sich die Fechenheimer nicht nehmen, die 10 bzw. 20 km zu laufen. Und obwohl bei dieser Veranstaltung nicht das Tempo, sondern die Bewegung an sich im Mittelpunkt stand, erzielten die Fechenheimer gute Ergebnisse. Hildegard Ringelstetter walkte 10 km in 1 Stunde 31 Minuten, Lieselotte Bittel war, zeitgleich mit Christa Lang, nach 1 Stunde 41 Minuten im Ziel. Roland Ringelstetter hatte sich auf 20 km Nordic Walken vorbereitet. Nach 2 Stunden und 35 Minuten konnte er das Ziel passieren. Natürlich lag er mit dieser Zeit an der sportlichen Spitze der Veranstaltung!

Ein interessantes Rahmenprogramm des Veranstalters, bei dem die Nordic Walker sich über ihre Erlebnisse während des Laufs austauschen konnten, beendete den sportlich anspruchsvollen Tag gesellig. Die veranstaltete Verlosung zeigte, dass die vier Fechenheimer nicht nur einen sportlich

erfolgreichen, sondern auch einen glücklichen Tag hatten. Lotti Bittel gewann 1,5 kg Spagetti – Krafftutter für die nächsten Nordic Walking Läufe.

Interessierte Fechenheimer sind in der Nordic Walking-Gruppe, der Walking-Gruppe, oder beim Laufftreff des Fechenheimer Laufftreffs jederzeit willkommen. Der Laufftreff ist an den TSG angegliedert, die Teilnahme am Walking- oder Laufftreff ist jedoch nicht vereinsgebunden und kostenlos. Die Zeiten sind dem Hinweisschild am Artur-von-Weinberg-Steg zu entnehmen.

