



## Bestes Laufwetter beim Fechenheimer „Run up“

(pm/gro). – Zum Start in den Lauf- und Walking-Frühling, den „Run up“, begrüßte Inge Richter vom Fechenheimer Lauftreff 2000, einer Abteilung der TSG Fechenheim, die zahlreichen Laufbegeisterten auf dem Sportgelände der TSG. Wer gekommen war, um Walken oder Laufen einmal auszuprobieren, konnte aus zwei Laufschuhmodellen wählen und das Paar für die Dauer des Laufes ausprobieren. Uli Amborn, Inhaber eines Sportgeschäftes, hatte die Schuhe zur Verfügung gestellt. In ihren eigenen oder den Probe-schuhen starteten die Teilnehmer in verschiedenen Teams. Sowohl Anfänger- als auch schnellere Gruppen in den Disziplinen Walking, Nordic Walking und Läufer waren etwa eine Stunde unterwegs. Die

schnelleren Läufer legten dabei knapp zehn Kilometer zurück. Nach der Rückkehr gab es die Chance, die verbrauchten Kalorien mit selbst gebackenen Kuchen der Lauftreff-Damen wieder aufzufüllen. Ausreichend Getränke standen natürlich auch zur Verfügung. Dank einiger Sponsoren konnte der Lauftreff eine gut bestückte Tombola anbieten. Für die Teilnahme mussten nur ein paar sportbezogene Fragen beantwortet werden. Die Preise waren vielfältig. Die weiblichen Teilnehmer konnten fünf kostenlose Teilnahmen am Womens Run in Frankfurt gewinnen. Der Hauptpreis des Tages war ein Freistart beim „Staffellauf für fünf Freunde“ in der Vel-tins-Arena auf Schalke.

Fotos: Privat